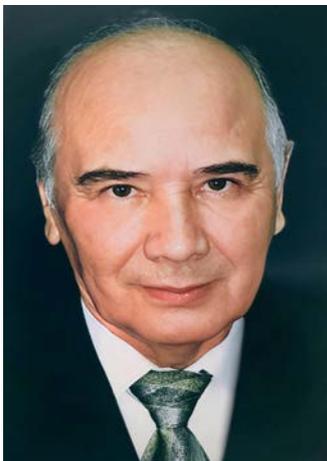


НЕКРОЛОГ

РАШИТ АХМЕТОВИЧ ДАВЛЕТШИН



В начале сентября на 81-ом году жизни перестало биться сердце выдающегося ученого, доктора медицинских наук, профессора, талантливого врача и педагога Давлетшина Рашита Ахметовича, внесшего большой вклад в развитие ревматологической службы нашей Республики.

Рашит Ахметович Давлетшин родился в годы Великой Отечественной войны, 10 ноября 1943 года. Он был самым младшим ребенком в многодетной семье, проживавшей в деревне Колсора Баймакского района Башкирской АССР. Отец Рашита Ахметовича, участник Великой Отечественной войны, ушел на фронт в 1943 году. В тот же год на фронт ушел его старший сын Мазгар, которому было 16 лет. Он погиб в 1944 году в Эстонии и был похоронен там же.

Будущий профессор учился в Муллакаевской общеобразовательной школе до седьмого класса. В послевоенные годы детей в деревне было немного, и в одном классе могли учиться ученики из двух, а иногда и из четырёх классов. Учитель, если ученик старших классов не знал ответа, спрашивал Рашита. В перерывах между уроками за это ему доставалось. Несмотря на тяжёлые послевоенные годы, из его родной деревни вышло немало известных людей. Возможно, суровые испытания военных и послевоенных лет сильных характером людей делали ещё сильнее. До школы обучением будущего профессора занимался его старший брат Бикъян, который после педагогического училища преподавал в соседней деревне. Бикъян Ахметович окончил партийную школу и до пенсии работал в исполкоме города Магнитогорска. Старшая сестра Залифа после окончания седьмого класса год не ходила в школу, чтобы в последующем пойти учиться вместе со своим братом Рашитом и поддерживать его в быту. Ему тогда было неполных тринадцать лет, и он был абсолютно не приспособлен для самостоятельной жизни вдали от родителей. Посёлок Тубинск, где он получил среднее образование, находился в двадцати километрах от родной деревни.

В 1961 году он поступил на лечебный факультет медицинского института, что стало первым шагом к его выдающейся научно-педагогической карьере. После окончания института Рашит Ахметович продолжил обучение в клинической ординатуре по внутренним болезням на кафедре госпитальной терапии.

Его трудовая деятельность началась с должности врача реаниматолога в Республиканской клинической больнице. Затем он заведовал терапевтическим отделением в больнице № 18 г. Уфы и в течение года занимал должность завуча в Сибайском медицинском училище. В 1971 году поступил в очную аспирантуру на кафедру госпитальной терапии № 1. После досрочной защиты кандидатской диссертации в 1974 году продолжил свою работу в качестве ассистента на этой кафедре.

В 1985 году в Институте ревматологии Академии медицинских наук СССР успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Клинико-патогенетическое взаимодействие суточной динамики субпопуляции лимфоцитов и функции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы при ревматоидном артрите».

С 1986 года по сентябрь 2017 года занимал должность заведующего кафедрой госпитальной терапии №2, которая была создана на базе ГБУЗ РБ ГКБ №18. Рашит Ахметович до конца своих дней продолжал работать профессором этой кафедры.

За период работы на кафедре им были подготовлены 16 кандидатов наук по ревматологии. Основное научное направление, которое больше всего интересовало профессора Р.А. Давлетшина и его учеников, – это иммунопатогенез и его коррекция при аутоиммунной патологии. За этот период была установлена роль субклассов главного комплекса гистосовместимости 2 класса в развитии гормональной зависимости при ревматоидном артрите. Установлены гены – претенденты феномена кортикостероидной зависимости. Наличие их увеличивает риск формирования данного феномена (Хасанов А.Х.). Была предложена клиническая классификация и критерии синдрома кортикостероидной зависимости. Впервые описано клиническое про-

явление отдельных вариантов данного синдрома при ревматоидном артрите. Рекомендован принцип выведения больных из кортикостероидной зависимости при угрозе прогрессирования остеопороза и других осложнений гормональной терапии (д.м.н., G.Fondis, Германия.). Изучены особенности иммунного дефекта при поражении внутренних органов у больных с аутоиммунной патологией (Сайфуллина Э.Ф.). Наиболее интересным и перспективным исследовательским направлением является изучение стероидных рецепторов и возможности использования в иммунокоррекции у больных с аутоиммунной патологией, которые изучаются его учениками (Нурмухаметова Р.А., Шарипова И.А., Аминева Л.Х., Халитов Г.Х., Мухаметова А.М. и др.). В последние годы профессор Давлетшин Р.А. совместно с Ихсановой Г.Б. изучали биохимические маркеры осложнений иммунодепрессивной и иммуномодулирующей терапии аутоиммунных заболеваний. Результаты этих исследований в дальнейшем позволят предупредить или даже предвидеть возможность развития грозных осложнений иммунотерапии. В сферу научных интересов Рашита Ахметовича также входило исследование аутоиммунного происхождения саркоидоза лёгких, а также изучение популяции дисплазии соединительной ткани в республике Башкортостан и её генетических основ.

Р.А. Давлетшин является автором более 500 научных работ, 8 изобретений, 3 учебников, включая один по ревматологии, и 5 монографий. За свои достижения был награждён орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан», а также ему были присвоены звания «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан и Российской Федерации» и «Заслуженный врач Российской Федерации». Профессор Давлетшин Р.А. имеет почётные грамоты Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, Академии наук Республики Башкортостан и Правительства Республики Башкортостан, награду «За самоотверженный труд перед Баймаком».

Р.А. Давлетшин был членом Проблемной комиссии по защите кандидатских и докторских диссертаций, Диссертационного совета и центральной методической комиссии терапевтических дисциплин БГМУ. Он являлся членом правления Общества терапевтов и Общества ревматологов Российской Федерации, а также членом редакционной коллегии и организационного комитета Международного центра научного сотрудничества «Наука и просвещение».

Рашит Ахметович был невероятно любознателен и стремился к освоению новых знаний, круг его интересов был довольно многогранным, однако главным из них было стремление сделать людей более здоровыми. Он очень любил петь, и был поклонником музыки разных жанров. Друзья считают его лучшим исполнителем песен выдающегося композитора Рустема Яхина, особенно песни «Кузларем тик сине эзлийзар». Изучал иностранные языки, и последняя прочитанная им книга на языке оригинала была «Портрет Дориана Грея» Оскара Уайльда. Всегда шагал в ногу со временем, поэтому умел найти общий язык с представителями всех поколений. Обладал обширными познаниями не только в области медицины, но и в таких областях, как строительство, литература, история, физика, живопись, философия и многие другие... и как говорил Л. Фейхтвангер «Талантливый человек, талантлив во всем».

Рашит Ахметович был гениальным человеком, который мужественно переносил жизненные испытания и невзгоды и придерживался такого жизненного принципа «болезни нужно смотреть прямо в глаза и бороться за жизнь больного до конца». Он был не только профессионалом своего дела, но и чутким человеком, готовым прийти на помощь в любую минуту.

Имя Рашита Ахметовича навсегда останется в нашей памяти, а его жизненный путь будет вдохновлять новые поколения молодых исследователей на свершения и открытия. Он был гордостью республики и примером для врачей и учёных.

*Ректорат Башкирского государственного медицинского университета
Кафедра госпитальной терапии № 2 БГМУ
Кафедра медицинской микробиологии, вирусологии
Редколлегия и коллектив редакции научно-практического
журнала «Медицинский вестник Башкортостана»*