

СТРАНИЦЫ ПАМЯТИ

УДК 61(091)

© А.С. Рахимкулов, О.Р. Султанов, 2024

А.С. Рахимкулов, О.Р. Султанов

**БОРИСОВА НИНЕЛЬ АНДРЕЕВНА
(К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)***ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»,
Минздрава России, г. Уфа*

7 ноября 2024 года исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося советского и российского невролога, ученого, одного из первых исследователей сирингомиелии в СССР, доктора медицинских наук, профессора Башкирского государственного медицинского университета Борисовой Нинели Андреевны. Данная статья освещает научный и врачебный путь Нинели Андреевны, более полувека посвятившей себя служению медицинской науке. Показаны ранее неизвестные страницы истории ее жизни, многие из которых были взяты из ее личного дела, услышаны непосредственно от ее учеников, взяты из ее трудов.



В управлении кадров Башкирского государственного медицинского университета (г. Уфа, ул. Ленина, д. 3) нами было запрошено личное дело профессора Н.А. Борисовой. По данным автобиографической справки и других источников известно, что Нинель Андреевна родилась в городе Бирске 7 ноября 1924 года. Окончив среднюю школу, она поступила в Башкирский государственный медицинский институт. О своем поступлении в институт она вспоминала: «в сентябре 1942 года приехала из района в Уфу к сестре, которая была студенткой 4 курса, секретарем комсомольской организации института. Сестра повела показать мне институт. В коридоре административного

корпуса встретился нам небольшого роста мужчина, который остановил сестру и спросил: «Это что за создание с тобой?». Мария ответила: «Это моя сестра, она закончила 10-й класс с отличием, работала в колхозе на комбайне и приехала решать, что делать дальше». Этим мужчиной был Геннадий Александрович Пандиков – директор института. Не спрашивая, хочу я или нет, определил мою судьбу, сказав: «Завтра в 9 часов утра быть в «анатомке» в 1 группе у ассистента Бикмуллиной Марьям Магасумовны. И я пошла. Так я стала студенткой мединститута» (который Нинель Андреевна с отличием окончила в 1947 г.). Ее учеба в институте пришлось на голодные и холодные годы Великой Отечественной войны. Училась в ординатуре при кафедре нервных болезней, в свое время стала одним из первых аспирантов нашего института [1-3].

Кафедра неврологии была открыта в 1936 году стараниями ученика известного невролога, профессора Казанского университета А.В. Фаворского Василием Константиновичем Ворошиловым на базе Башкирского областного нервно-физиотерапевтического института. С 1937 года кафедру возглавлял первый наставник Нинели Андреевны, профессор, заслуженный деятель науки БАССР Николай Иванович Савченко (1896-1980), под руководством которого она в 1958 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Состояние нервной системы, содержание глутатиона и холинэстеразы у рабочих-нефтяников» по актуальной тогда для БАССР теме профессиональных заболеваний работников нефтяной промышленности (второй научный руководитель – кандидат биологических наук, доцент И.З. Ильясов). После отъезда профессора Савченко в Омск кафедрой нервных болезней с курсом физиотерапии с 1953 по 1966 годы заведовал к.м.н., доцент, директор (1951-1965 гг.) БГМИ Николай Федорович Воробьев (1904-1976) [4,5].

Докторскую диссертацию на тему «Клинико-биохимический анализ при сирингомиелии (по материалам Башкирии) Нинель

Андреевна защитила в 1971 году в Московском НИИ психиатрии в Москве (научные консультанты – д.м.н., профессор О.А. Хондариан, д.м.н., профессор Э.Г. Ларский). Данный труд явился одной из первых в СССР попыток обобщить имеющиеся знания по клинике, диагностике и лечению такого сложно диагностируемого и практически неизлечимого заболевания, как сирингомиелия. По сирингомиелии в СССР в 1961 году вышла в свет монография профессора Дмитрия Афанасьевича Шамбунова «Сирингомиелия», однако во многом, она носила обзорный характер [6].

В 3-м издании Большой медицинской энциклопедии СССР была опубликована статья Нинель Андреевны «Сирингомиелия» под редакцией академика Б.В. Петровского (в соавт. с В.А. Дьяченко, И.М. Иргером, В.А. Моргуновым, И.А. Переслегиным). Это единственный случай в истории Башкирского государственного медицинского института, когда профессор опубликовал свою статью в Большой медицинской энциклопедии [7].

В 1989 году в московском издательстве «Медицина» вышла в свет ее монография «Сирингомиелия» (в соавт. с И.В. Валиковой, Г.А. Кучаевой), в которой были обобщены результаты 30-летнего исследования сирингомиелии в клинике нервных болезней Башкирского медицинского института. В монографии описаны этиология, патогенез, диагностика данного заболевания. Обсуждены ее эпидемиология и клинический полиморфизм. Представлены подробная характеристика гомеостаза на молекулярном, клеточном и органном уровнях, а также данные генетических исследований, позволяющие рассматривать сирингомиелию как наследственно обусловленное заболевание. Изложены различные методы лечения и экспертиза трудоспособности больных [8].

Немногие деятели науки БГМИ в те годы могли похвастаться публикацией своих научных изысканий в данном научном издательстве, среди них: Лазарева Д.Н., Алехин Е.К., Беляев С.Е., Галеев М.А., Сахаутдинов В.Г. Также в известном медицинском издательстве «Медгиз», например, были опубликованы в разные годы книги Случевского И.Ф., Третьяковой Е.Н. [9-14].

Исследования Нинели Андреевны в области сирингомиелии легли в основу первых в истории нашей страны клинических рекомендаций по лечению сирингомиелии (2017), в написании которых она приняла личное участие [15].

Нинель Андреевна более 70 лет своей жизни посвятила родной Alma mater, пройдя

ступени: студент, ординатор, аспирант, старший лаборант, доцент, профессор, заведующий кафедрой, за что была удостоена медали «За верность БГМУ» (2018). Ей были присвоены звания Врач высшей квалификационной категории, Заслуженный деятель науки БАССР (1979), почетный академик АН РБ (1995), кавалер Ордена Трудового Красного Знамени (1971). Около 20 лет была главным неврологом Минздрава БАССР. С 1967 по 1989 годы возглавляла кафедру нервных болезней БГМИ, с 1989 по 2019 гг. – профессор кафедры неврологии.

С 2000 года она руководителем Центром по профилактике сосудистых заболеваний мозга г. Уфы под эгидой Национальной Ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ). Является автором более 400 научных работ, в том числе 5 монографий, соавтором 7 учебно-методических пособий, имеет 14 авторских свидетельств на изобретения. Под ее руководством выполнена и защищена 31 кандидатская диссертация. Нинель Андреевна была председателем Башкирского отделения Всероссийского общества неврологов (1966-2014 гг.) членом Правления Всероссийского общества неврологов, членом Европейской Академии Неврологии, членом профильной аттестационной комиссии МЗ РБ по специальностям «неврология», «медицинская генетика» (до 2010 г.). Принимала активное участие в работе IV Всероссийского съезда невропатологов и психиатров (Уфа, 9-11 сентября 1980 г.) [16,17].

В газете «Медик» БГМИ от 6 ноября 1974 года № 35 (251) была опубликована статья, посвященная профессору Н.А. Борисовой (автор – С. Панасенко). Из газетной статьи сказано, что к ней за консультацией и лечением обращались пациенты со всех уголков СССР. Так, например, к ней из Краснодара родители привезли девочку Ирочку, у которого в два года заметили искривление позвоночника и отсутствие чувствительности в правой руке. Даже врачи из Московского института неврологии не смогли помочь развести руками, и только Нинель Андреевна отважилась помочь ребенку [16].

Нинель Андреевна была настоящим врачом. Она часто говорила своим студентам и ординаторам, что необходимо всегда ставить себя на место больного. Она как настоящий врач не позволяла себе покидать свой кабинет, пока все ее пациенты не будут приняты [16].

Имя Нинели Андреевны по праву включено в список наиболее выдающихся профессоров-медиков СССР, которые публиковались с 2007 по 2015 гг. в Москве в сборниках «Медицинская профессура СССР» под эгидой Фе-

дерального агентства научных организаций Национального научно-исследовательского института общественного здоровья им. Н.А. Семашко. В 2015 году опубликован заключительный сборник памяти выдающегося советского и российского историка медицины, профессора, академика РАН А.М. Сточика (1939-2015), который отвечал непосредственно за выход и редактирование столь значимых трудов по истории медицинской науки [18].

«Земной век» Нинели Андреевны оказался продолжительным по людским меркам. Она пережила не только многих своих коллег-неврологов, своих учителей, коллег по Alma mater, но и самых дорогих ее сердцу людей – мужа и двоих сыновей. До последних дней она садилась в трамвай и ехала от улицы С. Халту-

рина в сторону РКБ им. Г.Г. Куватова, на родную кафедру неврологии, чтобы передавать свой огромный опыт студентам, ординаторам, аспирантам и врачам. Ее всегда отличали неимоверная скромность, желание до конца служить людям, от любой помощи она всегда отказывалась. Умерла Нинель Андреевна в Уфе 10 августа 2019 года, похоронена на Южном кладбище Уфы в месте рядом с могилами ее мужа и сыновей (номер квартала – 238, урна). Память о ней увековечена открытием 12 октября 2022 года мемориальной доски на кафедре неврологии Башкирского медицинского университета в РКБ им. Г.Г. Куватова г. Уфы. Кабинет на кафедре неврологии, в котором долгие годы трудилась Нинель Андреевна, получил статус мемориального.

Сведения об авторах статьи:

Рахимкулов Азамат Салаватович – врач-невролог, к.м.н., доцент кафедры общественного здоровья и управления здравоохранением ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3.

Султанов Олег Рамилевич – врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, магистрант 1 года обучения специальности 06.04.01 Биология ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Адрес: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3.

ЛИТЕРАТУРА

1. Башкирская энциклопедия: В 7-ми томах / главный редактор М.А. Ильгамов. Т. 1. – Уфа: Изд-во Башкирская энциклопедия, 2005. – 623 с. – ISBN 5-88185-053-X.
2. Борисова, Н.А. Воспоминания / Н.А. Борисова // Медицинский вестник Башкортостана. – 2008. – Т. 3, № 2. – С. 102-103.
3. Личное дело профессора Н.А. Борисовой на 391 с. (начальник управления кадров БГМУ – Л. Назмиева).
4. Магжанов, Р.В. / Р.В. Магжанов, Е.В. Сайфуллина // Анналы клинической и экспериментальной неврологии. – 2011. – Т. 5, № 2. – С. 50-53.
5. Нинель Андреевна Борисова – к 90-летию со дня рождения // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015. – Т. 115, № 6. – С. 116-116.
6. Шамбулов Д.А. Сирингомиелия. — М.: Медгиз, 1961. - 220 с.
7. Большая медицинская энциклопедия: [В 30-ти т. АМН СССР]. Гл. ред. Б. В. Петровский. – 3-е изд. – М.: Советская энциклопедия. – Т. 23. САХАРОЗА – СОСУДИСТЫЙ ТОНУС, 1984, 544 с. с ил., 11 л. ил.
8. Борисова Н.А. [и др.]. Сирингомиелия / Н.А. Борисова, И.В. Валикова, Г.А. Кучаева. – М.: Медицина, 1989. – 160 с.: ил. ISBN 5-225-01578-6.
9. Бисярина В.П., Беляев С.Е. Особенности течения ревматизма у детей при этапном лечении. – М.: Медицина, 1983, ил. 144 с.
10. Лазарева, Д.Н. Действие лекарственных средств при патологических состояниях / Д.Н. Лазарева. – 2-е изд., переработанное и дополненное. – М.: «Медицина», 1990. – 288 с. – ISBN 5-225-00689-2.
11. Лазарева, Д.Н. Стимуляторы иммунитета / Д.Н. Лазарева, Е.К. Алехин. – М.: «Медицина», 1985. – 256 с.
12. Остеомиелит / Акжигитов Г.Н., Галеев М.А., Сахаутдинов В.Г., Юдин Я.Б. – М.: «Медицина», 1986. – 208 с., ил. (Б-ка практического врача).
13. Случевский И.Ф. Психиатрия. – Л.: Медгиз, 1957.
14. Третьякова Е.Н., Кобышева Н.В. Хронические неспецифические заболевания легких у детей и их климатическое лечение. – М.: Медгиз, 1961.
15. Сирингомиелия: клинические рекомендации. Всероссийское общество неврологов, 2017.
16. Газета БГМУ «Медик». Изд-во: БГМУ. – 2020. – № 9 (125). – 3 ноября. – 12 с.
17. Памяти Нинель Андреевны Борисовой // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2019. – Т. 119, № 12. – С. 171-171.
18. Рахимкулов, А. С. Профессор-невролог Башкортостана Борисова Нинель Андреевна / А. С. Рахимкулов // Медицинская профессура СССР, Москва, 22 мая 2015 года. – Москва: [Б.и.], 2015. – С. 224-225.