

ЮБИЛЕЙ

АЛЯРА НУРМУХАМЕТОВНА ЗАКИРОВА (К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



В июле 2021 г. юбилей отметила Закирова Аляра Нурмухаметовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры кардиологии и функциональной диагностики Института дополнительного профессионального образования Башкирского государственного медицинского университета, заслуженный деятель науки и заслуженный врач Республики Башкортостан.

А.Н. Закирова окончила лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института, работала врачом-терапевтом в поликлинике. Обучалась в клинической ординатуре в Ленинградском институте гематологии, затем работала врачом-гематологом в Республиканской клинической больнице. Вся последующая ее трудовая деятельность связана с Башкирским государственным медицинским университетом (БГМУ), Аляра Нурмухаметовна прошла сложный путь от ассистента, доцента до профессора, заведующего кафедрой клинической кардиологии Института дополнительного профессионального образования БГМУ.

В 1981 г. в Институте кардиологии им. А.Л. Мясникова А.Н. Закирова под руководством профессора Б.Х. Ахметовой и к.б.н. В.З. Ланкина защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-диагностическое значение показателей перекисного окисления липидов при ишемической болезни сердца», а в 1995 г. в ГНИЦ профилактической медицины МЗ РФ она защитила докторскую диссертацию на тему «Перекисное окисление липидов, антиоксидантная защита и микрореологические свойства крови при ишемической болезни сердца». В 1998 г. ей присвоено ученое звание профессора.

Аляра Нурмухаметовна стояла у истоков создания в БГМУ кафедры кардиологии ИДПО, которая под ее руководством проводит большую работу по подготовке кадров для практического здравоохранения. А.Н. Закирова – прекрасный педагог, пользуется авторитетом и любовью у слушателей циклов повышения квалификации, ординаторов и интернов. Ее лекции всегда охватывают проблемные разделы кардиологии, отличаются новизной и высоким профессионализмом. Кафедра клинической кардиологии за 20 лет деятельности превратилась в хорошо организованный научно-исследовательский и педагогический коллектив, имеющий высокий рейтинг в университете и за его пределами. В 2010 г. профессор А.Н. Закирова заняла первое место и признана лауреатом Национальной премии в области кардиологии «Пурпурное сердце» как руководитель лучшего в России образовательного центра по кардиологии.

В деятельности профессора А.Н. Закировой гармонично сочетаются качества опытного педагога, блестящего клинициста и талантливого ученого.

Сфера ее научных интересов обширна, включает широкий круг вопросов, направленных на установление роли процессов перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты, иммуновоспалительных реакций и дисфункции эндотелия, генетических и профибротических факторов в активации процессов ремоделирования миокарда и развитии ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда и внезапной смерти, артериальной гипертензии и сердечной недостаточности; разработку новых диагностических и прогностических критериев при сердечно-сосудистых заболеваниях, научное обоснование применения инновационных методов лечения.

Профессор А.Н. Закирова – известный ученый, ею в республике создана научная школа ученых-кардиологов Башкортостана. Под ее руководством защищена 41 кандидатская диссертация по актуальным проблемам кардиологии. Клинический и педагогический опыт А.Н. Закировой нашел отражение в свыше 600 научных трудах, из них 20 – в международной печати, 22 учебных пособий и руководств для врачей. Под ее руководством выполнено Государственное задание, утвержденное МЗ РФ «Фундаментальные научные исследования». А.Н. Закирова является региональным координатором 3 международных и 38 российских многоцентровых исследований.

Она входила в состав Ученого совета МЗ РФ по кардиологии, являлась председателем диссертационного совета БГМУ по специальностям «кардиология» и «неврология», членом диссертационного совета по кардиологии Уральской государственной медицинской академии дополнительного образования.

Профессор А.Н. Закирова активно занимается общественной деятельностью, являлась главным специалистом-кардиологом МЗ Башкортостана (2000-2005 гг.) и главным кардиологом Управления здравоохранением г. Уфы (2005-2014 гг.). Ею внесен значимый вклад в развитие кардиологической службы г. Уфы и республики.

А.Н. Закирова принимала активное участие в выполнении в Республике Башкортостан федеральной программы «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в РФ», ею подготовлена и реализована городская целевая программа «Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний среди населения г. Уфы на 2007-2011 годы», под ее руководством проведен мониторинг для выявления артериальной гипертонии среди населения г. Уфы.

Профессор А.Н. Закирова является членом Правления и Экспертного совета дирекции образовательных программ Российского кардиологического общества, членом Правления Среднеазиатского общества кардиологов тюрко-язычных стран, председателем Башкирского кардиологического общества, членом Европейского общества кардиологов. Она – член редколлегии трех рецензируемых журналов – «Кардиологический вестник», «Рациональная фармакотерапия в Кардиологии», «CardioСоматика».

А.Н. Закирова принимает активное участие в организации и работе российских, республиканских и международных конференций, проводит школы-семинары, симпозиумы, читает лекции и проводит образовательные программы для врачей по актуальным проблемам кардиологии. Многократно входила в состав оргкомитета Российского конгресса кардиологов, Среднеазиатского конгресса кардиологов тюрко-язычных стран, конгресса кардиологов Приволжского округа.

Широта кругозора, доброжелательность и требовательность, высокий профессионализм, полная самоотдача в работе, глубокие знания по изучаемой научной проблеме, душевность и отзывчивость снискали заслуженный авторитет, огромное уважение и любовь коллег по работе, учеников и пациентов.

За многолетний труд и вклад в развитие здравоохранения и образования Республики Башкортостан А.Н. Закирова удостоена почетных званий «Заслуженный врач Республики Башкортостан» (1996), «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан» (2001). По результатам профессионального конкурса среди медиков республики она признана лучшим врачом-кардиологом г. Уфы и Башкортостана (2011). Профессор А.Н. Закирова в 2011 г. награждена Дипломом ВНОК «Почетный кардиолог России». В 2013 г. за заслуги в области здравоохранения награждена Почетной грамотой МЗ РФ.

*Ректорат Башкирского государственного медицинского университета,
коллектив кафедры кардиологии и функциональной диагностики ИДПО,
редакция научно-практического журнала
«Медицинский вестник Башкортостана»*