

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

УДК 611.95:572.5-053.7
© Коллектив авторов, 2022

С.П. Зарубина, В.И. Шишкина, Г.Н. Бородина, Т.Г. Требушинина
**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ НЕКОТОРЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИЗМЕРЕНИЯ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**
*ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет»
Минздрава России, г. Барнаул*

Цель исследования: проанализировать современные тенденции в физическом развитии лиц юношеского возраста.

Материал и методы. Проведено одномоментное исследование с формированием двух выборок – девушки и юноши (от 18 до 21 года). Измерялись рост, масса тела с вычислением ИМТ и форма живота по формуле $\text{dist.bicostarum} / \text{dist.bispinarum} * 100$. Использовалась классификация форм живота с внутригрупповой градацией. Тип телосложения определялся по индексу Пинье (классификация М.В. Чернолучского). Результаты подвергались статистической обработке.

Результаты и выводы. У большинства исследуемых показатель ИМТ в пределах нормы. У девушек (97%) форма живота расширенная вниз, что соответствует женской форме живота. У части юношей (55%) также чаще наблюдалась «женская» форма живота. При анализе типа телосложения и формы живота у девушек взаимосвязи выявлено не было. Для юношей с расширенной вверх формой живота характерен гиперстенический тип телосложения, при «женской» и овоидной форме живота – нормостенический. Антропометрические показатели у юношей свидетельствуют о возможном влиянии малоподвижного образа жизни или других факторов. Это требует дальнейшего изучения.

Ключевые слова: формы живота, девушки, юноши, физическое развитие.

S.P. Zarubina, V.I. Shishkina, G.N. Borodina, T.G. Trebushinina
**MODERN TRENDS OF SOME ANTHROPOMETRIC INDICATORS
ON THE RESULTS OF MEASUREMENT OF MALE AND FEMALE ADOLESCENTS
OF ALTAI STATE MEDICAL UNIVERSITY**

Purpose is to analyze the current trends in the physical development of young people.

Material and methods. A one-stage study was conducted with the formation of two samples - females and males (aged 18 to 21 years). Height, body weight were measured with the calculation of BMI; the shape of the abdomen was measured according to the formula $\text{dist.bicostarum} / \text{dist.bispinarum} * 100$. The classification of abdominal shapes with intragroup gradation was used. The body type was determined with the Pinier index (classification of M.V. Chernolutsky). The results were subjected to statistical processing.

Results and conclusions. Most of the subjects have a BMI within the normal range. In females (97%), the shape of the abdomen is expanded downwards, which corresponds to the "female" shape of the abdomen. In males (55%), the "female" form of the abdomen was also more often observed. When analyzing the type of body-build and the shape of the abdomen, there was no correlation revealed in females. Hypersthenic body type is characteristic for young men with an upwardly expanded abdominal shape, whereas males with «female» and ovoid shapes of abdomen are normosthenic. Anthropometric indicators in young men indicate the possible influence of a sedentary lifestyle or other factors. This requires further study of this issue.

Key words: abdominal shapes, females, males, physical development.

В последнее время ученые различных специальностей всесторонне исследуют показатели физического развития населения во взаимосвязи с различными факторами окружающей среды [1]. Особенно актуальным и приоритетным на современном этапе является выявление особенностей и тенденций в физическом развитии детского населения, а также юношей и девушек [3]. За последнее десятилетие в литературных источниках все чаще встречаются данные об изменениях некоторых показателей физического развития, характеризующих гендерные различия [5]. Отличительной особенностью Алтайского края является значительная доля сельского населения, трудовым потенциалом и ресурсом которого являются молодые люди [7]. Таким образом, знание негативных тенденций в состоянии физического развития или здоровья юношей и де-

вушек позволит своевременно выявить факторы, оказывающие влияние на них, а значит и предотвратить или минимизировать эти последствия, что сохранит здоровье нации.

Материал и методы

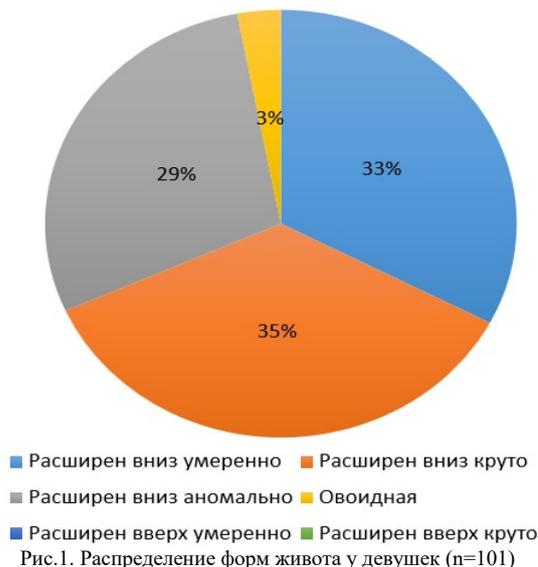
Проведено одномоментное исследование с формированием двух выборок – девушек и юношей. В исследовании приняли участие 198 студентов 1 курса Алтайского государственного медицинского университета: 97 юношей в возрасте от 18 до 21 года и 101 девушка в возрасте от 18 до 20 лет. От исследуемых было получено информированное согласие на участие в исследовании. Выборка участников была стратифицированной по полу и возрасту. Методами исследования явились: измерение роста и массы тела с дальнейшим вычислением индекса массы тела (ИМТ) [6]; определение формы живота по

формуле: $\frac{dist.bicostarum}{dist.bispinarum} * 100$ [4]. Для этого проводилось измерение расстояний между нижними точками X ребер (*distantia bicostarum*) и между передними верхними остями подвздошных костей (*distantia bispinarum*) [2]. Для трактовки результатов использовалась классификация форм живота с внутригрупповой градацией [2]. По индексу Пинье определялся тип телосложения по классификации М.В. Черноуцко: I = рост – (вес+обхват грудной клетки) [6].

Полученные данные подвергались статистической обработке с вычислением среднего арифметического значения (*M*), среднеквадратичного отклонения (*σ*), стандартной ошибки средних значений (*m*). При нормальном распределении параметров для оценки достоверности различий показателей использовался *t*-критерий Стьюдента для независимых выборок. При ненормальном распределении использовался непараметрический *U*-критерий Манна–Уитни. Различия величин считались достоверными при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

У большинства исследуемых девушек (77%) и юношей (61%) показатель ИМТ был в пределах нормы – $21,5 \pm 0,34$ и $22,5 \pm 0,48$ соответственно. У 12% девушек и 18% юношей отмечалась избыточная масса тела, дефицит массы тела выявлен у 10% девушек и 16% юношей, ожирение определено у 2% девушек и 5% юношей.



Были выявлены все имеющиеся по классификации формы живота. У лиц женского пола наиболее часто встречалась форма живота, расширенная вниз (97%), и ее подтипы распределились практически в равных долях (рис. 1). Овоидная форма живота наблюдалась только у 3% исследуемых.

При выявлении типа телосложения выяснилось, что чаще других у девушек встречается нормостенический тип телосложения – 61 (60%) студентка, реже астенический тип – у 23 (23%) студенток и еще реже гиперстенический тип – у 17 (17%) студенток. При сопоставлении форм живота и типа телосложения у девушек статистически значимой взаимосвязи выявлено не было.

У исследуемых юношей чаще (55%) выявлялась форма живота, расширенная вниз («женская» форма живота), чем «мужская» форма – расширенная вверх ($p < 0,05$). Этот результат значительно отличается от данных литературы [4]. Из подтипов форм живота расширенная вниз чаще встречается форма, расширенная вниз умеренно (рис.2).



Овоидная форма живота встречается у 20% юношей, что в 6,6 раза чаще, чем у девушек ($p > 0,05$). «Мужская» форма живота – расширенная вверх у юношей была выявлена в 24% случаев, причем чаще других встречался подтип формы, расширенной вверх умеренно; типы круто и аномально расширенном встречались очень редко, что статистически не значимо. Наиболее встречаемый тип телосложения юношей нормостенический у 43 (44%) студентов, гиперстенический – у 32 (33%) исследуемых и наиболее редкий астенический тип – у 22 (23%) студентов.

При сравнительном анализе форм живота и типа телосложения у юношей было установлено, что для «мужской» формы живота больше характерен гиперстенический тип телосложения (67%), а при «женской» и овоидной формах живота у исследуемых чаще был нормостенический тип телосложения (52%), а гиперстенический, наоборот, реже (21%).

Выводы

1. У юношей чаще выявлялась «женская» форма живота, расширенная вниз, чем «мужская» форма, расширенная вверх.
2. У девушек «женская» форма живота встречается в 1,8 раза чаще, чем у юношей.
3. У лиц мужского пола выявлена взаимосвязь между типом телосложения и формой живота.

Таким образом, выявленные современные особенности в изменениях размеров формы живота у юношей по женскому типу свидетельствуют о возможном влиянии малоподвижного, сидячего образа жизни, или других факторов, что требует дальнейшего изучения данного вопроса.

Сведения об авторах статьи:

Зарубина Софья Петровна – к.м.н., доцент, доцент кафедры анатомии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России. Адрес: 656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 7. E-mail: sofya.filipova@mail.ru.

Шишкина Виктория Игоревна – преподаватель кафедры анатомии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России. Адрес: 656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 7. E-mail: putilova21@mail.ru.

Бородин Галина Николаевна – д.м.н., доцент, профессор кафедры анатомии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России. Адрес: 656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 7. E-mail: borodina.g.agmu@gmail.com.

Требушина Татьяна Григорьевна – к.м.н., доцент кафедры анатомии ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России. Адрес: 656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 7. E-mail: ttg47@yandex.ru.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдиева Г.И. Возрастные особенности юношеского периода / Г.И. Абдиева // Архивариус. – 2021. – Т.7, №3 (57). – С. 31-33.
2. Горбунов Н.С. Лапарометрическая диагностика. – Красноярск. Изд-во: Кларетианум. – 2000. – 67 с.
3. Колокольцев, М.М. Особенности конституциональной характеристики юношей 17-20 лет, уроженцев Прибайкалья / М.М. Колокольцев // Гигиена и санитария. – 2016. – №95 (4). – С. 392-396.
4. Лаврова Т.Ф. Клиническая анатомия и грыжи передней брюшной стенки: монография. – М.: Медицина, 1979. – 104 с.
5. Лопатина Л.А., Семенов С.Н., Сереженко Н.П. Гендерные особенности антропометрических показателей студентов ВГМА / Л.А. Лопатина, С.Н. Семенов, Н.П. Сереженко // Вестник новых медицинских технологий. – 2011. – Т.ХVIII, №2. – С. 118-120.
6. Самсонова И.Г. Антропологическая характеристика формы тела человека: учебное пособие / И.Г. Самсонова. – Челябинск. – Издательство ЗАО «Библиотека А. Миллера». – 2021. – 50 с.
7. Филатова, О.В. Распределение соматотипов и темпов полового развития у юношей в городской и сельской местности Алтайского края / О.В. Филатова // Экология человека. – 2014. – №2. – С. 12-19.

REFERENCES

1. Abdieva G.I. Vozrastnyye osobennosti yunoshekskogo perioda (Age features of the youthful period). Arxivarius. 2021;7,3(27):31-32. (In Russ).
2. Gorbunov N.S. Laparometricheskaya diagnostika. (Laparometric diagnostics) – Krasnoyarsk, 2000. – 67 p. (In Russ).
3. Kolokol'cev M.M. Osobennosti konstitucional'noj kharakteristiki yunoshej 17-20 let, urozhencev Pribajkal'ya (Features of the constitutional characteristics of young men aged 17-20, natives of the Baikal region). Gigiena i sanitariya. 2016; 95(4):392-396. (In Russ).
4. Lavrova T.F. Klinicheskaya anatomiya i gryzhi perednej bryushnoj stenki: monografiya. (Clinical anatomy and hernias of the anterior abdominal wall). – Moskva: Medicina, 1979. – 104 p. (In Russ).
5. Lopatina L.A., Semenov S.N., Serezenko N.P. Gendernyye osobennosti antropometricheskix pokazatelej studentov VGMA (Gender Features of Anthropometric Indicators of VSMA Students). 2011;18(2):118-120. (In Russ).
6. Samsonova I.G. Antropologicheskaya kharakteristika formy tela cheloveka: uchebnoe posobie (Anthropological characteristics of the shape of the human body: textbook). – Publishing house: ЗАО «Библиотека А.Миллера». Chelyabinsk, 2021. – 50 s. (In Russ).
7. Filatova O.V. Raspredelenie somatotipov i tempov polovogo razvitiya u yunoshej v usloviyax gorodskoj i sel'skoj mestnosti Altajskogo kraja (Distribution of somatotypes and rates of sexual development in young men in urban and rural areas of the Altai Territory). 2014;2:12-19. (In Russ).

УДК 615.256.56

© Коллектив авторов, 2022

Н.Ж. Джардемалиева^{1,2}, А.А. Кундызбаева²,

Е.Н. Ан², М.А. Жуманиязова², Г.А. Бедельбаева²

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ СУППОЗИТОРИЕВ НА ОСНОВЕ ПОЛИФИТОВОГО МАСЛА В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

¹НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова»,

Республика Казахстан, г. Алматы

²КГП на ПХВ «Городская поликлиника №8» Управления здравоохранения города Алматы,

Республика Казахстан, г. Алматы

Цель исследования – провести обзор опыта применения суппозиторий «Кызылмай[®]», «Кызылмай[®] с прополисом», «Облепиховые с Кызылмай[®]», производителя ТОО «ФитОлеум» при воспалительных гинекологических заболеваниях.

Материал и методы. Рассмотрена терапия 203 пациенток с воспалительными гинекологическими заболеваниями на базе гинекологического отделения Городской поликлиники № 8 г. Алматы, стандартным лечением в комплексе с суппозиториями «Кызылмай[®]», «Кызылмай[®] с прополисом», «Облепиховые с Кызылмай[®]». Данные пациентки разделены на четыре группы: три группы - по наименованиям лекарственных препаратов и одна контрольная группа.

Результаты и обсуждение. По окончании комплексной терапии у большинства пациенток прекратились жалобы на патологические выделения из половых путей и зуд. При бактериологическом исследовании ни у одной из них не обнару-